

GLOSSAIRE DE PIERRES



TON PETIT GUIDE DE LITHOTHERAPIE

DÉCOUVRE LA MAGIE DE TES CRISTAUX

Les cristaux se forment dans les entrailles de la Terre, au coeur de l'énergie pure, comment ne pourraient-ils pas être porteurs de cette énergie, de cette Magie ?

Dans ce guide, tu retrouveras **les vertus de 55 pierres incontournables pour t'aider au quotidien**. Leurs super-pouvoirs n'auront plus de secrets pour toi. Tu auras aussi la recette parfaite pour en prendre soin et profiter au maximum de leur énergie. Pour chaque cristal, tu retrouveras:

ses vertus physiques et/ou physiologiques
ses vertus énergétiques
ses vertus psycho-émotionnelles
ses connexions privilégiées avec tes chakras
son mode de recharge

Alors, réveille l'enchanteur(resse) qui est en toi et connecte-toi à la puissance de la Terre...

RENDEZ-VOUS À LA FIN DE CE GLOSSAIRE
POUR RETROUVER TES CRISTAUX PAR BESOINS



GLOSSAIRE DES PIERRES

A

AMAZONITE

Chakras: gorge et coeur

Permet d'accueillir l'amour et la tendresse d'autrui et donc d'harmoniser la communication dans le couple.

Apaise les angoisses et la colère. Aide à reprendre confiance et assurance.

Libère la parole tout en douceur

Recharge: Soleil ou Lune

Vertus physiques: améliore le système immunitaire, purifie le foie et les reins

AMÉTRINE

Chakras: couronne et plexus

Favorise l'éveil de la conscience spirituelle

Aide à se connecter au monde subtil, à appréhender l'Univers et les éléments qui le constituent.

Accroît la puissance du plexus solaire et la propagation de l'énergie de ce chakra vers l'extérieur; favorise donc la confiance et la détermination, mais aussi le dépassement de soi.

Recharge: Lune

Vertus physiques: aide les émonctoires à se détoxifier, régule le système nerveux central, diminue les somatisations

AIGUE MARINE

Chakras: gorge et coeur

Diminue l'anxiété et calme le mental

Renforce l'intellect et la mémoire. Aide à la prise de parole et à se lancer pour parler en public.

Aide à une communication sincère et douce pour dépasser les conflits intérieurs et avec autrui.

Recharge: Soleil doux ou Quartz

Vertus physiques: réduit les problèmes respiratoires, calme les migraines ophtalmiques, calme l'eczéma, diminue le mal de mer

AMÉTHYSTE

Chakras: couronne et 3e oeil

Aide à la sécrétion de la sérotonine, et donc à s'apaiser, calmer le stress et augmenter les pensées positives.

Idéale en cas de coup dur, de séparation, de dépression, et pour tourner la page.

Apaise colère et tristesse

Recharge: Lune

Vertus physiques: détend les muscles, aide à la cicatrisation, réduit les acidités gastriques

AVENTURINE

Chakras: coeur et 3e oeil

Absorbe les ondes négatives des personnes et des objets.

Favorise calme et paix intérieur. Aide à faire le tri entre ce que l'on veut et ce que l'on ne veut plus dans sa vie.

Aide à prendre des décisions éclairées et être dans la sagesse.

Recharge: Soleil vif

Vertus physiques: régule l'acné et les problèmes de peau, calme la fatigue oculaire, aide le foie et l'estomac après des excès

APATITE

Chakras: coeur et plexus solaire

Favorise l'expression des émotions et la communication avec les personnes difficiles à approcher.

Aide les grands anxieux à se détendre et à relativiser.

Assainie les lieux des ondes négatives.

Aide à réguler les cycles de sommeil

Recharge: Soleil vif ou Améthyste

Vertus physiques: aide à la perte de poids, réduit les pulsions alimentaires, aide à la reconstruction osseuse, améliore le sommeil

GLOSSAIRE DES PIERRES

AMBRE

Chakra: sacré

Pierre du renouveau et de la positivité

Aide à prendre conscience du champs des possibles et stimule pour croquer la vie à pleine dent!

Invite à se révéler à tout le monde et s'assumer.

Renforce l'équilibre émotionnel et la sagesse

Recharge: Soleil doux ou Quartz

Vertus physiques: soulage les douleurs, réduit les infections et allergies, décongestionne les voies ORL, booste le système immunitaire

AGATHE

Chakras: plexus solaire et 3e oeil

Protège des personnes pessimistes ou avec un taux vibratoire trop bas.

Aide à se déléster de la pression et à prendre confiance en soi.

Facilite l'accès à l'intuition et donc à une certitude dans ses choix

Aide à l'endormissement

Recharge: Soleil, Lune ou Quartz

Vertus physiques: réduit les douleurs musculaires et articulaires, allège les symptômes des problèmes cutanés, améliore la circulation des fluides dans le corps

B

BOIS FOSSILE

Chakra: racine

Pierre d'ancrage puissante pour accéder à un développement spirituel accru.

Aide à canaliser son énergie pour optimiser sa productivité en faisant moins d'efforts.

Calme la fatigue due à la charge mentale, redonne de la force.

Favorise la patience et calme le désir d'immediateté.

Recharge: Soleil doux ou Lune

Vertus physiques: consolide l'ossature, retarde la progression des maladies dégénératives, booste le métabolisme dans l'élimination des graisses, calme le système nerveux

C

CITRINE

Chakras: sacré et plexus solaire

Fortifie le métabolisme, énergise le corps, aide à la régénération des tissus et à l'auto-guérison.

Apporte joie de vivre et estime de soi pour retrouver un esprit combatif

Idéale pour rayonner et retrouver le moral

Recharge: Soleil

Vertus physiques: aide le système digestif, booste le métabolisme, dynamise l'organisme

CORNALINE

Chakras: sacré et plexus solaire

Au programme : enthousiasme, joie, porte bonheur et connexion au chakra sacré.

Apaise la rancune et la jalousie. Donne du courage aux introvertis

Aide à la créativité et à la concentration

Recharge: Soleil

Vertus physiques: facilite la cicatrisation, apaise les douleurs spasmodiques (menstruelles, intestinales...), aide le corps à se détoxifier



GLOSSAIRE DES PIERRES

CALCÉDOINE

Chakras: gorge et 3e oeil

Apaise les peines de coeur et les blessures de l'âme. Aide à gérer la charge mentale en favorisant le lâcher-prise.

Renforce la foi en nos capacités et stabilise les émotions trop fortes. Chasse les idées noires.

Idéale pour les troubles psycho-émotionnels ou les dépendances

Recharge: Soleil doux et Lune

Vertus physiques: calme les maux de gorge, solidifie les os et les phanères, renforce les parois vasculaires, aide à lutter contre la rétention d'eau, favorise la production de lait chez la femme allaitante

CALCITE

Chakra: sacré

Améliore les facultés mentales et les facultés de discernement et d'analyse.

Idéale pour les étudiants qui doivent assimiler une grande quantité d'informations.

Aide à ne pas baisser les bras en cas de périodes difficiles ou d'idées noires.

Recharge: Soleil vif

Vertus physiques: lutte contre les douleurs articulaires et dentaires, soulage les troubles intestinaux, detoxifie, aide les enfants à lutter contre les maladies infantiles

CHRYSOCOLLE

Chakras: gorge et coeur

Apaise l'esprit et écarte les sentiments toxiques.

Idéale pour calmer les troubles de l'humeur ou l'instabilité émotionnelle.

Favorise les liens d'amour et d'amitié en décuplant l'empathie, l'écoute et le respect.

Aide à prendre position pour exprimer une parole en alignement avec soi-même.

Recharge: Lune

Vertus physiques: aide à la guérison de la sphère pulmonaire, booste l'oxygénation des tissus et des muscles, idéale pour les sportifs, aide la femme face aux désagréments lors des règles, de la ménopause ou de l'accouchement

CÉLESTINE

Chakras: gorge et 3e oeil

Pierre de sécurité émotionnelle et de réconfort.

Idéale pour les enfants anxieux.

Développe l'imaginaire, la confiance en soi et la bienveillance envers soi-même et les autres.

Recharge: Lune

Vertus physiques: booste les capacités pulmonaires, apaise le système nerveux, améliore le péristaltisme, apaise les douleurs spasmodiques (menstruelles, intestinales...), aide la sphère ORL, booste la régénération cellulaire

CRISTAL DE ROCHE

Chakras: tous

Récepteur, émetteur, transformateur et amplificateur énergétique

Aide à la méditation, au calme et au repos mental, ainsi qu'à la concentration.

Amplifie les perceptions et harmonise les énergies.

Décuple les vertus des autres cristaux, peut également les recharger.

Recharge: Soleil doux ou Lune

Vertus physiques: fortifie le corps, lutte contre les problèmes intestinaux et gastriques, aide à la formation des globules sanguins

GLOSSAIRE DES PIERRES

E

EMERAUDE

Chakras: coeur et couronne

Cristal d'amour et d'espoir, il permet de consolider les relations amicales et amoureuses.

Aide à accueillir les émotions refoulées pour travailler dessus et retrouver une paix intérieure.

Apaise le système nerveux pour s'ouvrir à davantage de quietude.

Recharge: Soleil doux ou Quartz

Vertus physiques: renforce le système immunitaire, protège les articulations, aide les personnes épileptiques, calme les maux oculaires et les céphalées

F

FLUORITE

Chakras: gorge et 3e oeil

Favorise la clarté intellectuelle et la concentration/réflexion.

Améliore les capacités d'apprentissage.

Cristal de détox émotionnelle, il aide à faire le tri dans les relations humaines et écarter les personnes toxiques.

Recharge: Lune ou Quartz

Vertus physiques: aide à la guérison osseuse, calme les problèmes de peau, améliore la circulation sanguine

G

GRENAT

Chakras: racine et plexus solaire

Pierre d'ancrage et de puissance, elle aide à se dépasser et avancer avec assurance.

Aide à trouver sa force intérieure en conservant la quiétude. Harmonise corps et esprit.

Développe l'écoute compatissante et sans jugement.

Recharge: Soleil ou Améthyste

Vertus physiques: booste et purifie le coeur, améliore la circulation sanguine, dynamise le corps, booste les organes

GLOSSAIRE DES PIERRES

H

HOWLITE

Chakras: sacré et plexus solaire

Aide à combattre le mal-être mental et l'état dépressif, ainsi qu'à gérer les émotions difficiles.

Stabilise les sentiments et clarifie les pensées.

Favorise un sommeil de qualité et l'éveil méditatif.

Connecté à l'énergie féminine

Recharge: Soleil ou Lune

Vertus physiques: consolide les phanères, détoxifie l'organisme, booste la circulation sanguine

HÉMATITE

Chakras: racine et sacré

Pierre d'ancrage et de créativité, elle permet d'équilibrer corps et esprit et d'éviter le manque de confiance.

Limite la peur du manque, la timidité et l'impétuosité.

Accompagne vers l'indépendance.

Nettoie l'aura et les ondes négatives.

Recharge: Soleil ou Lune

Vertus physiques: aide à lutter contre toute forme de problèmes sanguins (varices, hypertension, hémorroïdes, règles hémorragiques...), régule la spasmophilie, optimise la cicatrisation

J

JADE

Chakras: coeur, sacré et 3e oeil

Pierre spirituelle, elle aide à être soi-même et ainsi qu'au développement personnel.

Aide à surmonter les épreuves difficiles et à guérir des blessures mentales.

Favorise les relations harmonieuses avec soi-même et les autres, en incitant à une communication authentique.

Recharge: Lune ou Quartz

Vertus physiques: régule les problèmes rénaux et urinaires, aide la peau face aux problèmes d'acné et de vieillissement, aide à lutter contre la fièvre

JASPE

Chakras: racine et sacré

Facilite la compréhension et la communication au sein d'un groupe pour résoudre les conflits.

Apporte force, volonté, énergie et courage.

Calme le système nerveux et aide à se recentrer sur les projets

Recharge: Soleil doux ou Quartz

Vertus physiques: soulage les jambes lourdes, calme les hémorroïdes, améliore le sommeil, régule les hormones

K

KUNZITE

Chakras: coeur, gorge et 3e oeil

Renforce l'état méditatif et la connexion au monde subtil.

Favorise l'introspection, l'intuition et la communication harmonieuse.

Aide à lutter contre l'état dépressif et/ou l'anxiété, mais aussi contre les addictions.

Améliore le sommeil

Recharge: Lune

Vertus physiques: relance la circulation sanguine, régule les hormones, calme les acidités gastriques, réduit les douleurs



GLOSSAIRE DES PIERRES

L

LAPIS LAZULI

Chakras: gorge et 3e oeil

Pierre de guérison émotionnelle et de confiance en soi

Aide à prendre conscience de sa valeur et à s'affirmer

Débloque les émotions refoulées et invite à la sérénité.

Favorise l'expression des sentiments

Recharge: Lune

Vertus physiques: calme les douleurs oculaires et les migraines, renforce les capacités respiratoires, calme les inflammations, anti-vomitif

LABRADORITE

Chakras: gorge et 3e oeil

Pierre de protection contre les énergies et pensées négatives.

Idéale pour la méditation et pour tous les soignants pour son effet apaisant et sa capacité à développer l'empathie.

Aide à libérer l'esprit et à lâcher prise.

Recharge: Lune

Vertus physiques: booste le système immunitaire, améliore la circulation des fluides, équilibre le système digestif

LIBÉRITE

Chakras: couronne, 3e oeil et plexus solaire

Apporte clarté mentale et équilibre émotionnel pour se sentir libre et épanoui

Aide à gérer le surmenage et la charge mentale

Améliore les performances intellectuelles

Recharge: Soleil doux ou Améthyste

Vertus physiques: aide la sphère ORL, anti-inflammatoire, booste la detox du corps, soutient les émonctoires

LARIMAR

Chakras: gorge et plexus solaire

Pierre du bonheur

Aide à la gestion du stress, de l'anxiété, des tensions, des peurs ainsi que des excès de colère.

Idéale pour l'auto-guérison des événements traumatiques vécus par le passé.

Dissipe la tristesse et les idées noires.

Recharge: Soleil doux ou Quartz

Vertus physiques: booste les émonctoires, renforce le système immunitaire, calme les inflammations, idéale pour les femmes enceintes et allaitantes pour une régénération des tissus après l'accouchement et la production de lait.

LEPIDOLITE

Chakra: 3e oeil

Favorise la productivité en stimulant les capacités cognitives, en augmentant la concentration et en chassant les envies de procrastination.

Décuple l'autodiscipline pour atteindre les objectifs fixés.

Aide à lutter contre les troubles psycho-émotionnels, les addictions et les dépendances.

Recharge: Lune

Vertus physiques: neutralise les ondes, assainit les tissus conjonctifs, anti-inflammatoire, booste les émonctoires et le système immunitaire

GLOSSAIRE DES PIERRES

M

MALACHITE

Chakras: coeur et sacré

Pierre bouclier pour éloigner les cauchemars et les angoisses.

Favorise la circulation des énergies et l'expression des sentiments.

Apporte espoir et sérénité.

Recharge: Lumière naturelle ou Améthyste

Vertus physiques: calme les douleurs musculaires et menstruelles, anti-inflammatoire, augmente l'endurance, detox le foie

MANGANOCALCITE

Chakras: coeur et 3e oeil

Pierre du Pardon

Favorise les sentiments d'amour, de compassion et de tolérance

Aide à lever les blocages qui empêchent d'avancer dans nos vies.

Recharge: Soleil doux ou Quartz

Vertus physiques: réduit la tension artérielle, calme les douleurs osseuses et articulaires, favorise l'absorption des vitamines et minéraux

MERLINITE

Chakras: couronne, 3e oeil et plexus solaire

Pierre de méditation et de croissance spirituelle en augmentant les capacités extra-sensorielles

Favorise l'équilibre entre les polarités sacrées Yin/Yang

Aide à la guérison et à la vision positive de la Vie et des épreuves

Recharge: Soleil doux ou Lune

Vertus physiques: aide la sphère ORL, régule la production d'insuline, booste l'énergie sexuelle, aide à lutter contre les maux d'hiver

O

OEIL DE TIGRE

Chakras: sacré, plexus solaire, racine, 3e oeil

Pierre de protection bouclier.

Accompagne dans l'accomplissement personnel

Renforce la confiance en soi, l'ambition et la force de vaincre

Recharge: Soleil doux ou Lune

Vertus physiques: stabilise l'hypertension, calme les acidités gastriques et les problèmes de digestion, préserve les articulations des jambes, régule les problèmes respiratoires

OEIL DE FAUCON

Chakras: racine et 3e oeil

Pierre de protection bouclier contre les énergies négatives et les attaques.

Lien direct avec vos anges gardiens pour vous rappeler leur assistance au quotidien.

Améliore les perceptions extra-sensorielles

Recharge: Soleil doux ou Lune

Vertus physiques: calme les douleurs et la fatigue oculaire, augmente l'acuité visuelle, booste le système immunitaire

GLOSSAIRE DES PIERRES

OEIL DE TAUREAU

Chakras: racine et 3e oeil

Pierre de protection absorption

Permet l'imperméabilité aux énergies négatives

Aide à l'ancrage pour trouver la ressource intérieure et la force d'affronter les épreuves, les ruptures ou les deuils.

Equilibre l'esprit pour prendre des décisions et aller de l'avant.

Recharge: Soleil

Vertus physiques: dynamise le corps, soulage le dos, fluidifie la circulation sanguine

OPALE

Chakras: racine et coeur

Pierre de protection bouclier

Apporte paix, créativité et vitalité. Renforce l'estime de soi.

Symbole de l'amour tendre, votre cœur débordera d'amour et de sagesse.

Recharge: Lune

Vertus physiques: booste les émonctoires, favorise l'hydratation de la peau, aide à lutter contre les allergies, augmente la lactation des femmes allaitantes

OBSIDIENNE

Chakras: racine et 3e oeil

Pierre de protection absorption

Permet l'imperméabilité aux énergies négatives, au stress et à l'anxiété.

Permet de nettoyer les pensées pour ne conserver que les énergies positives.

Aide à dépasser les traumatismes et les peurs

Recharge: Lune

Vertus physiques: rechauffe le corps, aide la digestion, calme les crampes musculaires et les douleurs menstruelles, améliore la circulation sanguine

P

PIERRE DE LUNE

Chakras: sacré et 3e oeil

Pierre d'ouverture, de tolérance et d'intuition.

Calme le stress et réduit l'hyperactivité mentale

Favorise la clairvoyance pour prendre des décisions éclairées et en alignement avec nous même.

Equilibre les émotions

Recharge: Lune

Vertus physiques: régule les hormones, apaise les douleurs gastriques et intestinales, diminue les ballonnements, diminue le stress des femmes enceintes

PIERRE DE SOLEIL

Chakras: sacré et plexus solaire

Pierre d'optimisme et de joie

Lutte contre la dépression et la mélancolie.

Apporte force, confiance et épanouissement.

Aide à lutter contre les complexes et à s'aimer tel qu'on est.

Recharge: Soleil

Vertus physiques: booste l'énergie sexuelle, aide à la fertilité, booste le système immunitaire et la circulation sanguine, aide à lutter contre les troubles de l'érection, aide l'estomac

GLOSSAIRE DES PIERRES

PYRITE

Chakras: 3e oeil, racine, plexus solaire

Aide à accepter toutes les facettes de notre personnalité.

Stimule la concentration, l'intellect et la productivité.

Recharge le corps en énergie pour favoriser l'auto-guérison.

Aide à garder les finances au beau fixe.

Recharge: Soleil vif

Vertus physiques: aide à lutter contre les maux respiratoires, augmente les fonctions hépatiques et l'oxygénation des organes, anti-spasmodique

PÉRISTÉRITE

Chakra: couronne

Calme les émotions vives et les personnes à fleur de peau.

Favorise la compassion, l'écoute et la tolérance.

Développe l'intuition et les capacités extra-sensorielles

Recharge: Lune

Vertus physiques: régule les hormones, aide à la fertilité, favorise une bonne lactation, améliore le sommeil

PIERRE DE LAVE

Chakras: racine, sacré et plexus solaire

Pierre d'enracinement

Favorise l'ancrage, l'optimisme et la vitalité pour évacuer le stress.

Aide à surmonter les traumatismes, les blocages et les émotions négatives.

Calme l'irritabilité et la frustration

Recharge: Soleil

Vertus physiques: régule le transit, booste le métabolisme des sportifs qui repoussent leurs limites, apaise les tensions musculaires et nerveuses, dynamise l'organisme

Q

QUARTZ ROSE

Chakra: coeur

Pierre de guérison émotionnelle

Apporte amour inconditionnel, confort, sécurité et tendresse.

Idéale pour les enfants qui ont des angoisses de séparation ou du mal à gérer leurs émotions.

Aide à dépasser les chagrins d'amour, à retrouver l'estime de soi et à équilibrer ses émotions.

Recharge: Lune

Vertus physiques: aide à réparer et préserver la peau, régule les troubles endocriniens, fortifie le coeur et le système respiratoire

QUARTZ FUMÉ

Chakra: racine

Apporte sérénité, confiance, ancrage et optimisme.

Aide à lutter contre les addictions.

Aide à profiter de l'instant présent à se délester des regrets du passé.

Recharge: Soleil doux ou Lune

Vertus physiques: favorise la détente musculaire, limite les crampes, calme les douleurs dorsales, préserve le système nerveux

GLOSSAIRE DES PIERRES

QUARTZ RUTILE

Chakras: coeur et plexus solaire

Pierre de protection bouclier.

Aide à retrouver et conserver le calme intérieur, la connexion spirituelle et la joie

Calme les troubles psycho-emotionnels

Apporte un grand soutien dans les périodes de changement majeur

Recharge: Soleil

Vertus physiques: protège le système cardio-vasculaire, favorise la régénération cellulaire, booste l'énergie sexuelle et l'endurance

QUARTZ FRAISE

Chakras: coeur et couronne

Pierre de détente et de réconfort.

Apaise le mental, calme le stress, favorise un sommeil réparateur et lutte contre la déprime.

Aide dans la transition entre l'été et l'automne

Recharge: Lune

Vertus physiques: aide à lutter contre les problèmes vasculaires, booste la libido et la fertilité, stimule les défenses immunitaires

R

RHODONITE

Chakras: coeur et racine

Aide à accueillir les sentiments refoulés.

Aide à prendre de la hauteur sur les événements traumatisants et angoissants pour se positionner avec confiance et alignement

Aide à la réconciliation.

Recharge: Soleil ou Lune

Vertus physiques: diminue les inflammations cutanées et musculaires, régule la tension artérielle, améliore l'endormissement

RHODOCROSITE

Chakras: coeur et plexus solaire

Pierre de l'Amour.

Elle rapproche les personnes en leur permettant d'exprimer les sentiments profonds.

Apporte douceur et tendresse

Idéale pour les séances de méditation

Recharge: Soleil vif

Vertus physiques: régule la glycémie, diminue le stress et favorise un bon sommeil

S

SÉLÉNITE

Chakra: couronne

Pierre de détente et d'harmonie

Aide à travailler sur les chocs traumatiques et sur les blessures de l'âme.

Apaise et dissipe les pensées négatives

Améliore le sommeil

Recharge: Lune

Vertus physiques: booste la fertilité et prépare le corps à la maternité, calme les douleurs menstruelles (regles, endométriose, sopk...) et articulaires, préserve le coeur, le cerveau et la peau du vieillissement

SEPTARIA

Chakras: racine et plexus solaire

Apporte force, courage et audace.

Aide à guérir les traumatismes passés et les blessures de l'âme.

Améliore la connaissance de soi et à explorer sa spiritualité

Recharge: Améthyste

Vertus physiques: régule l'équilibre acido-basique, apaise les maladies intestinales, calme les crises aiguës d'éruption cutanée, booste le système immunitaire



GLOSSAIRE DES PIERRES

SODALITE

Chakras: 3e oeil et couronne

Pierre d'équilibre et de tempérance.

Apporte sérénité, ancrage et confiance. Améliore la communication et réduit l'agressivité

Recharge: Soleil doux ou Lune

Vertus physiques: lutte contre l'hypertension, augmente les capacités d'assimilation et d'absorption, calme les animaux anxieux

T

TOURMALINE

Chakras: coeur et racine

Pierre de protection bouclier.

Chasse les mauvaises énergies d'un lieu ou d'une personne.

Dissipe les sentiments de tristesse ou de dépression.

Apporte ouverture d'esprit, bonheur et émotions positives

Recharge: Lune

Vertus physiques: diminue les effets des ondes, améliore la circulation, lutte contre l'anémie, régule la digestion et diminue les ballonnements

TANZANITE

Chakras: gorge, 3e oeil et couronne

Pierre guide

Développe les capacités extra-sensorielles, l'intuition et la clairvoyance.

Favorise la concentration, la créativité et l'inspiration

Recharge: Lune

Vertus physiques: améliore les capacités cognitives, aide à lutter contre les problèmes dermatologiques, booste la sphère ORL

TURQUOISE

Chakras: gorge et sacré

Aide à lever les blocages dans la communication. Améliore le sommeil. Chasse les idées négatives. Réharmonise le corps

Recharge: Lune

Vertus physiques: renforce l'activité hépatique, régule le cholestérol, aide à la guérison des tissus (muscles, tendons, ligaments...), lutte contre les migraines

U

UNAKITE

Chakras: coeur et plexus solaire

Aide à diminuer la timidité et le trac. Permet de traverser plus facilement les périodes difficiles ou les émotions négatives. Apporte empathie et compassion

Recharge: Soleil doux

Vertus physiques: lutte contre les ulcères et l'hypertension, améliore l'endormissement, calme les migraines et les problèmes de peau



GLOSSAIRE DES BESOINS

POUR T'APaiser

Améthyste
Howlite
Pierre de Lune

POUR TE BOOSTER

Citrine
Oeil de tigre
Ambre

POUR T'AIDER À DORMIR

Sélénite
Quartz fraise
Cristal de roche

POUR DÉTOXIFIER TON ORGANISME

Amazonite
Libérite
Malachite

POUR TON ANCRAGE

Pierre de lave
Bois Fossile
Hematite

POUR TE PROTÉGER

Tourmaline
Oeil de faucon
Oeil de taureau
Obsidienne

POUR MÉDITER

Kunzite
Labradorite
Rhodocrosite

POUR LUTTER CONTRE LES ADDICTIONS

Quartz fumé
Lépidolite
Calcédoine

POUR BOOSTER TES MÉNINGES

Aigue-marine
Calcite
Pyrite

POUR TES MUSCLES

Chrysocolle
Quartz rutile
Pierre de lave

POUR L'AMOUR

Quartz rose
Rhodonite
Célestine
Opale

POUR DÉVELOPPER TES CAPACITÉS EXTRA-SENSORIELLES

Amétrine
Péristérine
Tanzanite
Merlinite

POUR LA CIRCULATION

Agate
Calcédoine
Fluorite
Grenat

POUR BOOSTER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Pierre de soleil
Septaria
Amazonite

Bien sûr, le champ des possibles est très vaste en lithothérapie et malgré leur puissance, elles ne sont en rien un substitut à tous traitements médicamenteux ou prise en charge médicale. Attendez l'autorisation de votre médecin pour diminuer ou arrêter tout traitement en cours. Pour votre santé, ne prenez pas cette initiative seul.





VOUS VOILÀ MAINTENANT PLONGÉS
DANS LA MAGIE DE LA LITHOTHÉRAPIE,
AU COEUR DES ENTRAILLES DE LA
TERRE MÈRE. LAISSEZ-VOUS BERCEUR PAR
LA DOUCEUR DE TOUS CES CRISTAUX...

A bientôt,
Ophelie





Bloss'Ôm
Ose être toi

WWW.BLOSS-OM.FR

📷 BLOSS_OMLYON